

Das Zahngesunde

Schultüten-ABC

Ideen und Vorschläge für eine Zahngesunde Schultüte



- A Apfel, Anspitzer, Aufkleber, Anhänger, Armbanduhr
- B Birne, Ball, Buntstifte, Bastelbogen
- C CD, Comic-Heft, cooler Radierer
- D DVD, Domino, Drachen, Dino-Figur, Diabolo
- E Eintrittskarte für Kino, Zoo oder Freizeitpark
- F Federtasche, Fingerfarben, Filzstifte, Fahrradklingel
- G Geduldsspiel, Gummitwistband, Gutscheine
- H Hüpfspiel, Haarspange, Hot-Wheels-Auto
- I Immer gut: Sticker zum Verschönern
- J Jugendbuch, Jonglierbälle
- K Kaugummi (natürlich zuckerfrei), Knete, Klebe-Tattoos, Kinderlupe
- L Luftballons, Lesezeichen, Lineal
- M Memory, Malbuch, Magnete, Murmeln, Mikado, Milchzahndose
- N Notizblock, Namensstempel
- O Obst, Ohrringe
- P Puzzle, Pustefix, Pudelmütze, Poster
- Q Quartett, Quiz,
- R Radiergummi, Ratespiel, Reflektoren für Anorak
- S Schere, Sticker, Schlampermäppchen, Schlüsselanhänger, Springseil
- T Tuschkasten, Teddy, Turnbeutel, Tischtennisschläger, Trinkflasche
- U umweltfreundliche Wasserfarben, Uno-Kartenspiel
- V Vollkornkekse, Verkehrserziehungsspiel
- W Wasserball, Wecker, Wachsmalstifte, Würfelbecher
- X x-beliebige Süßigkeiten bitte nicht, lieber die Zuckerfreien mit dem Zahnmannchen
- Y Yenga, Yo-Yo
- Z Zahnputzühr, Zahnbürste

**Alles Gute zum Schulanfang wünschen die
Zahnärztinnen und Zahnärzte in Niedersachsen
– Die Partner in Sachen Zahngesundheit –**

Damit Kinder lange mit gesunden Zähnen lachen können und in der Schule immer konzentriert bei der Sache sind, sollten sie die vier Säulen der Karies-Prophylaxe beherzigen:

1. regelmäßiger Zahnarztbesuch, am besten 2 x im Jahr
2. regelmäßige und richtige Zahnpflege
3. regelmäßige gesunde Ernährung
4. regelmäßige Schmelzhärtung durch Fluoride