

AKTION

ZKN
Zahnärztekammer
Niedersachsen

Zahngesunde

Schultüte



Liebe Kinder,
wenn Ihr eine zahngesunde Schultüte
gewinnen wollt, bastelt oder bemalt
eine Postkarte und schickt diese bis
zum 14. Juni 2019 an die

Zahnärztekammer Niedersachsen
-Pressestelle-
Stichwort: Zahngesunde Schultüte
Zeißstraße 11a
30519 Hannover

Datenschutzrechtliche Hinweise (z.B. datenschutzrechtliche Verantwortlichkeit, Verarbeitungszweck, Ihre Rechte im Rahmen der Verarbeitung, ggf. Speicherdauer etc.) erhalten sie unter dem nachstehenden QR-Code



Jeder Teilnehmer erhält
eine kleine Überraschung
geschenkt – großes
Ehrenwort!

AKTION

Zahngesunde

Schultüte



Liebe Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten und sonstige Verwandte, bitte lesen Sie Ihrer Schulanfängerin und Ihrem Schulanfänger den folgenden Text vor:

An alle diesjährigen Erstklässler: Liebe Kinder,

auf diesem Plakat seht Ihr eine Schultüte. Und zwar eine ganz besondere – eine »Zahngesunde Schultüte«. Warum?

Na ja, die Zahnärzte sind eben nicht so begeistert von manchen Inhalten, die üblicherweise in die Schultüten, oder besser gesagt Zuckertüten, kommen, die es jedes Jahr zum Schulanfang für die Schulanfänger gibt.

Diese Tüten sind zu oft mit zu vielen Süßigkeiten gefüllt. Und die enthalten jede Menge Zucker. Und zu viel Zucker kann die Zähne kaputt machen.

Deshalb geben die Zahnärzte Euren Eltern und Verwandten gerne Tipps, was man statt der vielen Süßigkeiten in so eine Schultüte sonst noch packen kann.

Darüber hinaus verlost die Zahnärztekammer Niedersachsen überall, wo Schulanfänger in Niedersachsen sich an der Aktion »Zahngesunde Schultüte« beteiligen, Zahngesunde Schultüten: natürlich gut gefüllt auch ohne zuckerhaltige Süßigkeiten. Und für die, die keine „Zahngesunde Schultüte“ gewinnen, gibt es einen kleinen Trostpreis – versprochen!

Also, liebe Kinder: Wenn ihr eine solche „Zahngesunde Schultüte“ gewinnen wollt, macht mit bei dieser Aktion.

Wie man das macht? Ganz einfach: Schickt eine Postkarte (am besten eine selbstgebastelte oder selbstbemalte) bis zum 14. Juni 2019 an:

Zahnärztekammer Niedersachsen
- Pressestelle -, Zeißstraße 11a, 30519 Hannover

Und vergesst nicht, Euren Namen und Eure Adresse darauf zu schreiben (lasst Euch ruhig dabei helfen), die Verlosung findet dann noch vor Eurer Einschulung statt.

Unser Versprechen für Euer Mitmachen: Jeder von Euch, der mitmacht, bekommt eine kleine Überraschung!

Datenschutzrechtliche Hinweise (z.B. datenschutzrechtliche Verantwortlichkeit, Verarbeitungszweck, Ihre Rechte im Rahmen der Verarbeitung, ggf. Speicherdauer etc.) erhalten sie unter dem nachstehenden QR-Code



Das Zahngesunde

Schultüten-ABC

Ideen und Vorschläge für eine Zahngesunde Schultüte



- A Apfel, Anspitzer, Aufkleber, Anhänger, Armbanduhr
- B Birne, Ball, Buntstifte, Bastelbogen
- C CD, Comic-Heft, cooler Radierer
- D DVD, Domino, Drachen, Dino-Figur, Diabolo
- E Eintrittskarte für Kino, Zoo oder Freizeitpark
- F Federtasche, Fingerfarben, Filzstifte, Fahrradklingel
- G Geduldsspiel, Gummitwistband
- H Hüpfspiel, Haarspange, Hot-Wheels-Auto
- I inakzeptabel: Süßes mit viel Zucker
- J Jugendbuch, Jonglierbälle
- K Kaugummi (natürlich zuckerfrei), Knete, Klebe-Tattoos, Kinderlupe
- L Luftballons, Lesezeichen, Lineal
- M Memory, Malbuch, Magnete, Murmeln, Mikado, Milchzahndose
- N Nüsse, Notizblock, Namensstempel
- O Obst, Ohrringe
- P Puzzle, Pustefix, Portmonee, Pudelmütze, Poster
- Q Quartett, Quiz,
- R Radiergummi, Ratespiel, Reflektoren für Anorak
- S Schere, Sticker, Schlampermäppchen, Schlüsselanhänger, Springseil
- T Tuschkasten, Teddy, Turnbeutel, Tischtennisschläger, Trinkflasche
- U umweltfreundliche Wasserfarben, Uno-Kartenspiel
- V Vollkornkekse, Verkehrserziehungsspiel
- W Wasserball, Wecker, Wachsmalstifte, Würfelbecher
- X x-beliebige Süßigkeiten bitte nicht, lieber die Zuckerfreien mit dem Zahnmannchen
- Y Yenga, Yo-Yo
- Z Zahnputzühr, Zahnbürste

**Alles Gute zum Schulanfang wünschen die
Zahnärzte in Niedersachsen
– Die Partner in Sachen Zahngesundheit –**

Damit Kinder lange mit gesunden Zähnen lachen können und in der Schule immer konzentriert bei der Sache sind, sollten sie die vier Säulen der Karies-Prophylaxe beherzigen:

1. regelmäßiger Zahnarztbesuch, am besten 2 x im Jahr
2. regelmäßige und richtige Zahnpflege
3. regelmäßige gesunde Ernährung
4. regelmäßige Schmelzhärtung durch Fluoride