

## „Zahngesunde Schultüten“ Verlosungsaktion der Zahnärztekammer Niedersachsen

### Zahnärzte empfehlen zum Schulanfang Zahngesundes

Hannover, 4.4.2016

Es ist wieder so weit. Die vielen Erstklässler in Niedersachsen sehen Anfang August ihrem ersten Schultag mit Spannung entgegen.

Für die Eltern und Großeltern stellt sich dann die Frage, was sie den Kleinen in die Schultüte füllen können.

Die Zahnärztekammer Niedersachsen hat vor vielen Jahren die Aktion „Zahngesunde Schultüte“ ins Leben gerufen, um Alternativen zur üblichen Zuckertüte aufzuzeigen. Denn auf die ersten bleibenden Zähne der fünf- bis siebenjährigen Abc-Schützen muss besonders geachtet werden.

„Eine Schultüte sollte keine Zuckertüte sein. Die ‚**Zahngesunde Schultüte**‘ kann z. B. Spielsachen, Hörbücher, eine Kinokarte, einen Gutschein für den Zoo oder für einen tollen Tag im Erlebnispark enthalten. Und auch Obst.“, rät Henner Bunke, D.M.D./Univ. of Florida, Präsident der Zahnärztekammer Niedersachsen und selbst mehrfacher Familienvater allen stolzen Eltern, Verwandten und Freunden der kommenden Erstklässler. Zuckerfreie und zahngesunde Süßigkeiten sind natürlich auch erlaubt. Man erkennt sie am kleinen roten Zahnmännchen mit Schirm auf der Verpackung.

Der Wietzener Zahnarzt Bunke weiter: „Die ‚**Zahngesunde Schultüte**‘ ist ein kleiner, aber wichtiger Beitrag für eine gute Mundgesundheit bis ins hohe Alter. Denn vorbeugen ist besser als heilen.“

Aus diesem Grund verlosen die niedersächsischen Zahnärzte auch in diesem Jahr wieder „**Zahngesunde Schultüten**“ mit einfallreichem, kindgerechtem und zahngesundem Inhalt.

Zur Teilnahme einfach den Namen des Abc-Schützen, die vollständige und leserliche Adresse, Telefonnummer sowie den Zusatz „Zahngesunde Schultüte“ auf eine Postkarte schreiben und diese bis **spätestens 27. Mai 2016** senden an:

Pressestelle der  
Zahnärztekammer Niedersachsen  
Zeißstr. 11 a  
30519 Hannover

Unter allen Einsendungen werden dann „Zahngesunde Schultüten“ rechtzeitig zur Einschulung verlost.

Dr. Lutz Riefenstahl  
Vorstand Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

