



## Ausbildung und Schwangerschaft

---

## **Schwanger in der Ausbildung?** **– kein Grund zur Panik!**

Sie sind durch die Schwangerschaft in einer neuen, vielleicht unerwarteten Lebenssituation. Nun gilt es in Ruhe abzuwägen, wie es mit Ihnen und Ihrer Ausbildung weiterläuft.

Sie sollten möglichst frühzeitig Ihre Ausbildungspraxis über Ihre Schwangerschaft informieren. Diese kann eine ärztliche Bescheinigung über das Bestehen der Schwangerschaft von Ihnen fordern, muss allerdings die Kosten dafür übernehmen.

Die Schwangerschaft wird gravierende Auswirkungen auf Ihre Ausbildung haben. Welche das sind, können Sie dem folgenden Text entnehmen: [https://zkn.de/fileadmin/user\\_upload/praxis-und-team/praxisfuehrung/arbeitsrecht-info/Mutterschutzgesetz.pdf](https://zkn.de/fileadmin/user_upload/praxis-und-team/praxisfuehrung/arbeitsrecht-info/Mutterschutzgesetz.pdf)

### **Bei Fragen**

- zum Kündigungsschutz in der Schwangerschaft
- zur Meldepflicht der Schwangerschaft
- zu schwangerschaftsbedingten Schutzmaßnahmen
- zu den Mutterschutzfristen
- zur Elternzeit

können Sie uns gerne unter der folgenden Telefonnummer anrufen. Den Namen müssen Sie selbstverständlich nicht nennen.

**Telefon 0511 83391-302**  
**0511 83391-303**



---

## **Auch unter den nachstehenden Links finden Sie zusätzliche Informationen und Angebote ...**

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder)

Hilfsangebote der Bundesagentur für Arbeit für Eltern und angehende Eltern

[www.familienplanung.de/schwangerschaft/](http://www.familienplanung.de/schwangerschaft/)

Auch hier finden Sie umfangreiches Informationsmaterial rund um das Thema Schwangerschaft.

[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

Hilfe & Beratungsangebote für (werdende) Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahre

*Elterntelefon 0800 1110550 (Nummer gegen Kummer e. V.)*

[www.guttaufwachsen.de](http://www.guttaufwachsen.de)

Angebote und Anlaufstellen für Eltern & Kinder von 0 – 6 Jahre – Persönlich · Vertraulich · Kostenlos

[www.awo-schwanger.de/finanzielle-hilfen/](http://www.awo-schwanger.de/finanzielle-hilfen/)

Informationsmaterial rund um die finanzielle Situation und Möglichkeiten



---

**Sollte Ihnen Ihre neuen Situation zum jetzigen Zeitpunkt Angst machen, möchten wir Ihnen einige Stellen nennen, die Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite stehen ...**

[www.notruf-mirjam.de](http://www.notruf-mirjam.de)

Dabei handelt es sich um ein Hilfeangebot für Schwangere und Eltern von kleinen Kindern in der Region Hannover, Göttingen und Bremen. Das Team ist 24 Stunden erreichbar.

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

Begleiten Menschen in oft komplexen, schwierigen Lebenssituationen und unterstützen sie bei der Suche nach geeigneten Lösungswegen.

<https://www.jugendaemter.com/jugendaemter-in-niedersachsen/>

Die Jugendämter bieten eine Reihe von Hilfsangeboten für (werdende) Eltern / Mütter

