

# Inhalt des Musterkoffers für Schulungen

## Allgemeine Vorschläge - Liste kann individuell ergänzt werden

### a. Pflege von Zahn und Schleimhaut

#### Materialien:

Einmalhandschuhe unsteril, Mundschutz, Abwurfschale, (Hand-)Tuch, Pflegemittel, Bürsten, Becher mit lauwarmem Wasser (event. mit Geschmack, z.B. Tee).

#### Zahn

Zahnbürsten Härtegrad mittel, Härtegrad weich  
Einmal-Zahnbürste  
Kinderzahnbürste  
Dreikopfbürste  
Saugzahnbürste  
verbrauchte, nicht mehr zu verwendende Zahnbürste

#### Interdentalraum

Zahnseide, Super-floss  
Interdentalbürsten  
Einbündelbürste

#### Hilfsmittel

Zahncreme, Zahnpasta, Zahnputz-Gel (nicht schäumend)  
Spüllösungen

#### Zunge

Zungenreiniger

#### Mundschleimhaut

Mull  
Mulltupfer  
Fingerling  
Mundpflegestäbchen (Lemon sticks)  
Mundtupfer (Kunststoffstiel mit dem weichen Schaumstoffkopf)  
Spray-Flasche  
Lippenpflege  
Speichelproduktion anregen: zuckerfreie Bonbon (z. B. Anis, Fenchel, Salbei, aber keine Zitrusfrüchte wegen Säureangriff), Kaugummi

#### Weitere Hilfsmittel

Fluoridgabe mit fluoridhaltigem Gelee, fluoridhaltige Mundspüllösung,  
fluoridiertes Kochsalz  
Mundoffenhalter  
Griffverstärkung  
Kiefermodell

## **b. Pflege von herausnehmbarem Zahnersatz (Zahnprothese)**

### **Zahnersatz mit Namen kennzeichnen**

#### **Materialien:**

Einmalhandschuhe unsteril, Mundschutz, Abwurfschale, Handtuch, Pflegemittel, Bürsten, Becher.

### **Hilfen um Zahnersatz zu Entfernen/Ausgliedern**

Knöpfchen oder Rillen am Zahnersatz, Prothesen-Abzieher

#### **Bürste**

Prothesenbürste, Wattestäbchen, Einbündelbürste, weiche Zahnbürste für Mundschleimhaut

#### **Reinigungsmittel**

Reinigungscreme, Reinigungsschäume, Kernseife, flüssige Seife

#### **Prothesenreiniger**

Prothesenreiniger, Ultraschall-Reinigungsgerät

#### **Desinfektionsmittel**

#### **Haftmittel**